

SIDELINIEN



Focus på Pigerne
I rivende udvikling

Fra LSF til FCN
Interview med Rasmus Flügge





Ny verden ny formand

Interview med Thomas Beyer

I forbindelse med medlemsmødet i foråret, blev Thomas Beyer valgt som ny formand. Et forholdsvist nyt bekendtskab i LSF-familien og derfor satte jeg ham stævne denne novemberaften.

lykkedes – de har virkelig ydet en stor indsats – og Morten er jo også med i den nye bestyrelse.”

En verden i forandring – tag os lige med på rejsen...

”Uha, nu skal vi skal vel 4-5 år tilbage. Her kom Ole Barca og spurgte mig, om jeg ikke var interesseret i at hjælpe til med en ny kunstbane? Jeg har selv børn i klubben og det sagde jeg OK til. Der var flere fra ungdomsudvalget, der allerede havde startet det op, så det var bare om at komme i gang.

Det næste der skete var vist nok, at både du, Helle og Ole Barca ønskede, at jeg kom med i bestyrelsen. Som menigt medlem. Også det sagde jeg OK til. Jeg blev nu mere og mere involveret i klubben, selvom jeg har en baggrund fra håndbolden. Og arbejdet med kunstbanen blev mere og mere realistisk. Vi troede nok først rigtigt på det, da der blev bevilget omkring 800.000 til et nyt lysanlæg.

Jeg var også med til at lave den første strategi, men det var tydeligt, at der skulle flere hænder til. Da du så trak dig sidste år, så var det naturligt, at vi fik en ny bestyrelse.

Allerede i efteråret begyndte vi at ”sætte holdet” og det betød bl.a, at jeg på medlemsmødet blev formand og Ole Barca næstformand og så fik vi en stærk bestyrelse op at stå.”

Vi kan vel sige, at det var kunstbanen der startede det hele?

”Ja – og nu står den der! Det har været et langt sejt træk, med flere møder med forskellige borgmestre m.m. Men heldigvis kom Morten og Anders Bjerregaard med. Pludselig dukkede de op og du var selv med til mødet. De ville gerne hjælpe til og uden deres fantastiske stykke arbejde, tvivler jeg på at det

Men hvad er så oplevelsen af den klub, du nu er en stor del af?

”Det er en utrolig spændende klub, jeg er blevet en del af. Meget afgørende er, at medlemmerne har mulighed for at dyrke fodbolden og der er kunstbanen en vigtig brik. Vi kan vel sige, at vi er ved at få en mere struktureret tilgang til fodbolden, hvor udviklingen af den enkelte person er vigtig. Vi har en social rolle og ansvar overfor de mange unge mennesker, der kommer i klubben.

Det er vores mål at føde egne talenter, i det omfang vi kan. Derfor er udviklingen af vores trænere også afgørende for at vi lykkes. Heldigvis får vi også en masse input, fra vores samarbejdspartner FC Nordsjælland, så vi er på rette vej.”

Så er der også ”Pandaerne”....

”Ja – de helt små. Her er det også blevet mere struktureret og samarbejdet med håndbolden er kommet op at stå. Vidar og hans folk gør et meget stort stykke arbejde – helt ned fra ca. 2-års alderen - og jeg mener, vi nu er over 50 indmeldte. Her handler det måske ikke så meget om fodbold og håndbold, men mere motorikken og at de har det sjovt. Det er legen, der er det afgørende og så er alle forældre meget aktive, hvilket også betyder en del for børnene. Ydermere gøres der også et stort stykke arbejde for vores piger og her er Tina den der driver det sammen med sine folk. Med det vigtigste er, at alle er glade



og der sker positive ting i klubben. Derfor er det vigtigt, at vi er i konstant udvikling – selvom COVID-19 satte os lidt tilbage.”

Hvad er der så gang i lige nu og i fremtiden?

”Nu skal vi hurtigst muligt tilbage til normale tilstande. Men som sagt, så handler det meget om at få flere piger ind. Vi har pigehold fra U12 og nedefter – nu skal vi lige have den sidste gruppe med.

Og så skal vi følge den strategi, der er lagt. Den ligger på hjemmesiden, men et af de vigtigste mål er, at der skal være tilbud til alle. Vi går stadigvæk efter 1.000 medlemmer og heraf skal de 250 være i pigeafdelingen.

Vi gør alt hvad vi kan, for at målene nås. Det er hårdt arbejde – men også sjovt” slutter Thomas.

► **KONTAKT LSF:**
LEDØJE-SMØRUM FODBOLD
c/o Ole Barca Hansen
Råbrovej 31
DK-2765 Smørum
olebarcahansen@gmail.com

► **STADION - SYDBANK ARENA:**
SMØRUM IDRÆTSCENTER
Flodvej 62
DK-2765 Smørum
T. +45 7259 7803
www.lsf.dk



MEDLEMS OG KONTINGENT INFO

Pr. 1. Januar 2021

U6 - U10 (2010-2014).....	kr.	700,-
U11-U15 (2005 - 2009).....	kr.	900,-
U17-U19	kr.	1000,-
Senior - herre/dame.....	kr.	1000,-
Oldboys, veteran m.fl.	kr.	700,-
Oldgirls - 8. mand.....	kr.	700,-
Handicap fodbold.....	kr.	650,-
Panda fanklub - aug.-juni.....	kr.	400,-

Kontingentet er angivet halvårligt

Oplag:
5500 stk

Tryk:
TrykNet

Udgives:
1 gang årligt

Layout:
Claus Fiege

Redaktionelt stof:
Peter Wagner

Denne udgivelse:
28. årgang - Februar 2021

Reproduktion af stof, billeder samt
annoncer må ikke finde sted
uden tilladelse fra LSF



JENO
Electric
Aut. El-installatør
TLF. 44 66 18 28

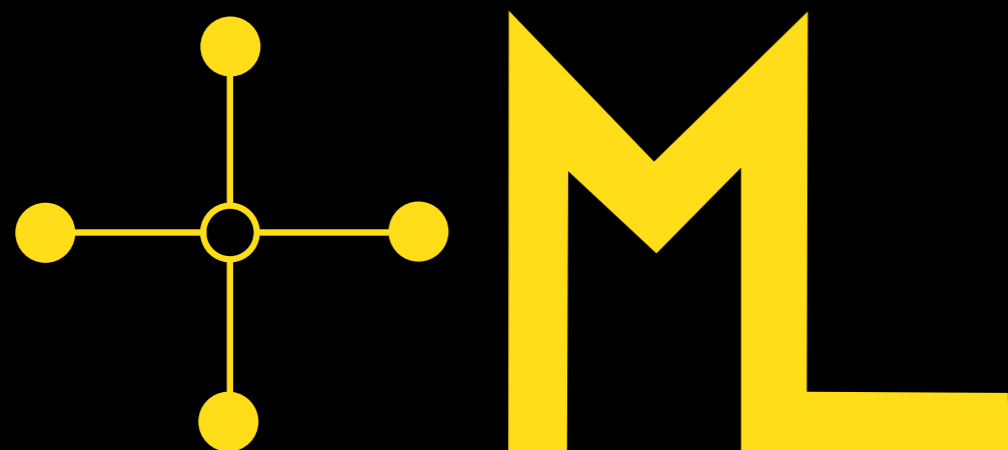
Klinik
KropsVÆRKSTEDET

Snedker- og tømrermester

John og Per

4497 6335

eisen CARWASH
-Professionel bilpleje



VVS & Naturgas Service
ml-vvs.dk • 44 65 48 02

FN POLERING
26 28 89 83

**...så vil du se det
hele lidt tydeligere!**

FN Polering ApS · Kirsebærvangen 98 · DK-2765 Smørum

RealMæglerne Smørum Viggo Axelsen ApS

Vi tror på værdier som ærlighed, gensidig tillid, flid og troværdighed.



REAL

Flodvej 73B · 2765 Smørum · Tlf: 44 97 39 21 · va@viggoaxelsen.dk

En ny bestyrelse og ny strategi!

I foråret blev der afholdt et medlemsmøde og her blev der ændret en del i bestyrelsen og flere nye personer kom ind. Her er et interview med forretningsfører Helle Toxværd - der også var en del af den gamle bestyrelse - og en af de nye Benneth Henriksen.

Af: Peter Wagner

Der er sket mange ting i år – bl.a. har vi fået en udvidet bestyrelse. Helle - kan du sætte ord på denne udvikling.

"I den gamle bestyrelse var vi fire personer og da du trak dig i november sidste år, skulle der ske noget. Vi var allerede i gang med at lave et lobbyarbejde og få flere nye kræfter ind i bestyrelsen. Valget faldt på mange af dem der allerede var i et eller anden udvalgsarbejde, så skridtet for dem var måske ikke så stort.

Heldigvis sagde alle ja til at deltage, og så var det bare om at blive konstitueret."

Er der så sket en anden tilgang til det fremtidige arbejde?

"Vi havde heldigvis et godt fundament at bygge videre på. Der var et velfungerende træneråd, der virkelig har flyttet tingene i hele klubben. Vi kan vel sige, at vi måske endnu mere har taget børne- og ungdomsvinklen på og så sat endnu mere fokus på pigerne, som vi

ønsker skal vokse i klubben. Samtidig skete der også et forandningskifte, da Thomas Beyer blev formand og Ole "Barca" blev næstformand. Et godt match da Thomas er forretningsmanden, mens "Barca" jo nok mere brænder for fodbolden på banen."

Benneth – du er ny – hvordan var det at komme ind i bestyrelsen?

"Jeg kom jo fra ungdomsudvalget og kendte til det hele – så omvæltningen var ikke så stor. Men hele bestyrelsen fik en meget tumultagtig start. Inden vi kunne gøre noget som helst, var COVID-19 over os. Det gjorde det hele lidt svære, men det overvandt vi og så var det bare om at komme i gang".

Hvordan oplever du så den nye bestyrelse?

"Først og fremmest er jeg omgivet af ildsjæle, der vil det samme. Alle er super engagerede.

Nu sidder vi mange omkring bordet og der er en stor respekt, for det den enkelte laver. Når et emne kommer op - og en siger "Den tager jeg" - så er det afgjort. Det gør vel også, at vi alle er blevet mere skarpe med det ansvar der følger med – vi kan vel sige, at alle nu har et fælles ejerskab for de beslutninger der bliver truffet. Samtidig føler jeg beslutningerne er kommet tættere på klubbens medlemmer, og kommunikation er blevet nemmere."

Hvad mener i er bestyrelsens styrker?

Her fortsætter Benneth. "Det må være de forskellige personligheder, der er til stede. Jeg vil mene, at hver person kender sine egne kompetencer og byder ind med dem. Der er en stor selvsigt i hele bestyrelsen og ser vi på diversiteten, så er vi fordelt rigtig på køn, alder, baggrund m.m."

Her bryder Helle ind. "Ja, og det ses tydeligt på de opgaver der er fordelt. Thomas er formand med sin forretningsmæssige indsigt, Morten har lavet et kæmpe stykke arbejde med kunstbanen og er god til det politiske.

Rasmus og Rylov sidder i trænerrådet, Tina har ansvaret for pigerne, Barca tager sig af mange praktiske ting, Benneth er ansvarlig for banefordelingerne og jeg passer på pengene." (se i øvrigt på vores hjemmeside LSF.dk)

Der er også lavet en ny strategi?

"Ja – men helt ny er den ikke. Vi havde et godt fundament at arbejde ud fra og den er nok blevet lidt mere skarp, med de forandringer der hele tiden sker.

Vores vision er blevet ændret lidt til, at LSF vil være den foretrukne breddeklub med plads til ambitioner i Egedal og omegn."

Du nævner mange gange i dine skriv "LSF-Familien", at det netop er det som vi stræber efter."

Her bryder Benneth ind. "Vores fokus er på at udvikle mennesker – både unge som ældre. LSF skal være et sted hvor vi mødes og har det rart sammen. Vi vil gerne væk fra bare at være et sted hvor vi spiller fodbold, men også at være et sted hvor vi kan hygge os sammen – også med de mange forældre, som dagligt kommer ned i klubben. LSF vil være det fedeste sted at være i fritiden!"

Hvilke forventninger har I til fremtiden?

"Først og fremmest håber vi snart, at COVID-19 problemet bliver løst, så vi kan få normale tilstande igen. Men i bund og grund handler det om, at efterleve strategien.

Et succeskriterie vi har sat os er også, at de mange ungdomsspillere vi har, forbliver i klubben og også spiller seniorfodbold, når den tid kommer. Det skal være attraktivt at spille fodbold og det gør vi kun, ved at skabe det rigtige niveau. Og som vores vision siger, så skal der være plads til alle," siger begge samstemmigt.

Er der nogle konkrete mål i har sat?

"Ja – vi arbejder henimod at blive licensklub i 2023-24. Vi vil gerne ind i licenssystemet. Det er et stort arbejde, men vi er klar til at yde det der skal til", slutter begge.



SK EL & Teknik A/S
Tlf. 44 48 07 77 • www.sk-el.dk • Ald. i Egedal & Rødovre

HOVHOLM
SINCE 1754

effektiv
ejendomsservice
din daglige partner på ejendommen!
Gulddrysovej 59 • 4000 Roskilde • +45 26 18 02 67

air pilot academy
Center Air Pilot Academy
Skandinaviens Største Pilot Skole

GUNNARS PLANTER
V. OLE BARÇA HANSEN
PLANTER TIL HAVE OG ANLÆG

Ballerup
TURISTFART

Møllerup Byg
Alt i tømrer- og snedkerarbejde

Smørum Konditori & Café

HENKA - en spændende legeplads



Schantz vvs ApS

Du & din
HUND

Hundetræning i Smørum
v/Aino Pedersen
40 50 10 82
www.duogdinhund.dk

Restaurant  Kongemosen

Jacob's Auto



Nybollevej 33
2765 Smørum
Tlf. 44 66 56 15
Altid gratis lånebil mens
din bil er på værksted!



Dansk Bilsalg

GLARMESTER

Lars Johansen A/S

GLAS ITU - RING NU
44 65 46 26

Vi mødes i...

efter kampen



Malou Marcetto Ryllov

Sidste år lavede jeg et interview med Malou, der spiller i Brøndby, med store ambitioner. Jeg får tit spørgsmålet om hvordan det er gået, så jeg blev også selv lidt nysgerrig. Så her er et nyt interview med Malou, der forhåbentlig kan give nogle svar.

Af: Peter Wagner

Vi talte sammen sidste år i juni – hvordan er det så gået?

”Der er sket rigtigt meget og jeg er faldet rigtigt godt til på U18. Jeg fik en stor rolle i efteråret 2019 og startede inde hver gang. Der er et godt fællesskab og det betyder rigtigt meget, når man er ny”

Du fylder først 18 til april – du kom også på U17-landsholdet?

”Ja – jeg blev udtaget til landsholdet, der skulle spille EM-kvalifikation. Vi blev seedet godt, men desværre spillede coronaen ind. Først blev det aflyst i marts og derefter i sommers. Så det var bare øv.”

Hvordan var starten så med U18??

”Det hele startede med en masse fysisk træning og så var det i gang. Vi ligger nr. 2 i rækken, kun overgået af Fortuna Hjørring. Jeg blev en del af kvindeholdet i marts måned (1. holdet/senior). Jeg er altså ikke U18 spiller længere, dog har jeg stadig mulighed for at spille kampe med dem.”

Hvordan var overgangen her – du er jo ikke senior endnu?

”Nej – og det var en stor omvæltning. Der er meget stor niveauforskel og det hele er mere professionelt. Det er nogle utrolig engagerede leder og spillere – det er vel en slags livsstil. Kravene er meget højere og nogle lever også af det. Men det var et dejligt selvtillidsboost, at få lov til at spille med de allerbedste.”

Hvordan blev du modtaget her?

”Rigtigt godt. Alle var meget hjælpsomme og forventningerne blev afpasset. Jeg havde nogle gode samtaler med trænere og ledere og bl.a. det mentale blev drøftet.

Der skete også noget i forsommeren?

”Ja – jeg blev tilbudt en amatørkontrakt. Jeg træner som sagt kun med kvinderne og spiller også U18-kampe. En god kombination, men desværre har jeg haft lidt skader og coronaen har jo også forandret vores hverdag.”

Du har også fået debut på kvindeholdet?

”Ja - jeg har spillet en pokalkamp mod Oure, men har ikke fået debut i ligaen. Der var lidt håb i forbindelse med vores Champions League i Norge”.

Den må du lige uddybe...

”Vi skulle en tur til Norge og spille mod Vålerenga. Det var meget hektisk, da en af vores piger var blevet smittet. Det meddelte vi UEFA der sagde, at vi skulle tage af sted. Det hele var lidt stresset, men vi kom af sted, dog meget sent. Ydermere var der flere af vores spillere, der lige havde været med kvindelandsholdet og de var jo også udsat for corona. Kampen blev aflyst og det gjorde returkampen i december også. Så nu satser vi på, at spille kampene i februar om coronaen vil.”

Til sidst - fremtiden?

”Det går rigtigt fint og jeg synes bare, at det hele er spændende. Mit kortsigtede mål er nu, at komme på kvindeholdet. Det er tæt på, men jeg træner jo med her, så der er ikke så langt. Ydermere håber jeg også, at kunne komme på det næste landshold – U19 – men vi må se hvad der sker, når vi får normale tilstande igen” slutter Malou.

Her fra redaktionen vil vi ønske Malou alt den held og lykke hun kan få. Måske bliver hun den første kvindespiller fra LSF, der kommer til at spille i Champions League – her var Lasse Petry jo den første mandlige spiller, da han tørnede ud for FC Nordsjælland.





Tagrensning og maling
Dit tag bliver som nyt!

Stangkær 9, 2765 Smørum, Mobil: Flemming Olsen 20 19 30 54 / Ole Nielsen 22 63 10 29, foon@smorumnet.dk

THROMSHOLDT CYKLER

Hold-An Vej 92 · 2750 Ballerup · 44 65 01 38



Falck Teknik



SKIFT-VINDUER.DK



DIN LOKALE EL - INSTALLATØR
www.h-el.dk • Tlf. 4497 1810 - 4059 5005 • ph@h-el.dk



GLS Foder

Mere end 50 års erfaring i salg af foder

Ring på tlf 40 11 35 31

www.glsfoder.dk



MR Auto

Tlf. 2016 7118

Målmandstræning

Endnu et tiltag har set dagens lys. Der er ikke mange af dem på banen ad gangen og her tænker jeg selvfølgelig på den meget afgørende plads en målmand har. I den forbindelse er der lavet en mere struktureret tilgang til træning, med Peter Dyrstrøm som ankermand.

Af: Peter Wagner

Peter – Hvad er årsagen til dette tiltag?

”Det er en vigtig plads på holdet og vores vision er, at forbedre det sportslige set up i klubben, bl.a. ved at få sat målmandstræningen i system. Det betyder at alle klubbens målmænd, både piger og drenge fra U10, bliver tilbudt specifik målmandstræning minimum en gang ugentligt.”

Hvordan gør i det?

”Vi tager fat på den enkelte og derudfra vil de blive dygtiggjort i alle de vigtige ting en målmand skal være i besiddelse af – bl.a. inkluderer det spil med fødderne, teknik, bevægelse, koordination og opbygning af spil. Målmandspositionen adskiller sig meget fra det øvrige spil og specielt unge målmænd, kan godt føle et stort pres og ansvar for indkasserede mål. Som målmandstrænere arbejder vi også med at klæde målmændene på og give dem den robusthed, det kræver i forhold til ”alene rollen”.

Vi har som udgangspunkt opdelt målmændene i træningsgrupper, så de bliver matchet efter niveau og træningsparathed, da dette giver det bedste træningsmiljø. Vi evaluerer grupperne løbende, men fastholder dem som udgangspunkt et halvt år ad gangen. Det er vigtigt at understrege, at det ikke skal ses som en devaluering, eller som et nederlag, at blive flyttet rundt. Det sker udelukkende for, at udvikle den enkelte målmand bedst muligt”.

Hvem er så med til at træne de unge mennesker?

”Det nye set-up inkluderer klubbens dygtige målmandstrænere: Kim Toxværd, Jørgen From, Kasper Jensen, Frederik Toxværd, Valdemar Nielsen, Victor G. Reese, Emil Bakir og mig selv. Jeg synes virkelig, vi har en høj kvalitet og engagement i vores trænersteam, samt en god blanding af rutine og gå på mod. Samtidige er det en stor fornøjelse at opleve Frederik, Victor og Emil, der selv er ungdomsmålmand i klubben, er trådt ind i trænerrollen. Det vidner virkelig om klubånd og LSF-hjerte.

Jeg er den ansvarlige for teamet bag den strukturerede målmandstræning og er i tæt dialog med hver træner, så alle deltagere bliver udfordret i grupperne. Hver gruppe bliver løbende evalueret og de bliver sammensat efter hver enkelt målmands udvikling.”

Hvad er så resultatet af det store stykke arbejde?

”Det er vi meget stolte af. Den specifikke målmandstræning i klubben har medført, at fire nye målmænd er blevet indmeldt i LSF hen over sommeren 2020, hvilket er en stor kadeau til trænersteamet. Deres engagement og tilgang til at møde alle børn og unge i øjenhøjde, skaber gode træningsmiljøer og nye relationer på tværs af årgangene. Samtidige vil jeg også gerne benytte lejligheden til, at takke bestyrelsen og trænerrådet for en stor opbakning omkring opstart af projektet. Der er bidraget med både resurser og sparring og det en fornøjelse, at være en del af en klub, der virkelig vil prioritere målmandsrollen, som ellers ofte bliver overset. Så kæmpe ros herfra”.

I har også fået inspiration fra FC Nordsjælland?

”Ja - I efteråret havde målmandstrænersteamet besøg af FC Nordsjællands dygtige målmandstræner Magnus Pondus Hansen. Formålet med besøget var, at give ny inspiration til LSF’ s trænersteam. Der blev gennemgået mange spændende øvelser og en afsluttende snak om, hvordan målmændene skal udvikles i LSF”.

Hvordan ser fremtiden ud og hvad er dine forventninger?

”Jeg synes opstarten er gået over alt forventning og vi kan være godt tilfredse, med det første halve år. Men vi er stadig ambitiøse og vi har mange områder, vi kan udvikle og forbedre de kommende år.

Vi vil have store fokus på løbende udvikling af og inspiration til vores trænere. Noget klubben bakker meget om op, men som i år har været vanskeliggjort af situationen med COVID-19. Det bliver forhåbentlig noget lettere det kommende år.

Fastholdelse samt udvidelse af det rigtig gode samarbejde med FCN og Magnus Pondus skal bestemt også prioriteres. FCN var imponeret af vores set-up og i Magnus har de en træner, der virkelig brænder for udviklingen af målmandstræningen.

Vi skal også arbejde på, at vi som målmandstrænere skal have et endnu bedre og tættere samarbejde med klubbens årgangstrænere. Så vi kan dele oplevelser og tanker omkring målmændenes udvikling, i henholdsvis træning og kamp.”

Pigeafdelingen i rivende udvikling!

For nogle år siden besluttede klubben, at der skulle ske noget på pigesiden. Der blev sat fokus på at få endnu flere piger til at spille fodbold og en af ildsjælene i dette projekt er Tina Getreuer Bjerregaard, jeg besøgte for at finde ud af, hvordan det er gået.

Af: Peter Wagner

Først og fremmest Tina – kan du ikke lige fortælle lidt om dig selv.

”Jeg flyttede til Smørum for 13 år siden med min mand Anders og søn Malthe og senere kom vores datter, Thea, så til. Jeg har selv spillet fodbold i mange år og startede i sin tid i den lokale fodboldklub, Kirke Værløse IF. Min mand har altid været engageret i fodbold, så da Malthe som 5-årig startede til fodbold, var det helt naturligt for mig at involvere mig i LSF”.

Hvad er det så der trækker i fodbolden?

”Som sagt har jeg selv spillet og haft utrolig mange gode timer på og uden for banen. Og det er noget af alt det, jeg gerne ville forsøge at videregive til mine børn og deres kammerater. Så da Thea også ville starte til fodbold for godt 6 år siden, stillede jeg op som træner sammen med nogle andre fodboldmødre og startede et lille pigehold på tværs af 4 årgange”.

Hvordan er det så gået med pigeafdelingen?

”Igenem tiden tog det fart og vi har nu hold fra U12/13-piger (årgang 2008/09) og nedefter samt U14 og U18 piger i klubben. I alt er der vel omkring ca. 100 piger inklusiv vores Old Girls og fodboldfitness, så det er noget af en vækst. Men vi har også oplevet udfordring”.

Hvad tænker du på her?

”Det er min oplevelse, at vi havde rigtig godt fat i pigerne, men så kom coronaen. For mange af pigerne er den sociale dimension også en vigtig del af det at gå til fodbold. Det betyder meget for pigerne, at de også socialt har noget fælles at gå op i - og når en eller flere synes det er sjovt, så er det nemmere at trække flere med. Men coronaen har sat sine begrænsninger i de sociale tiltag, og vi har ikke kunnet iværksætte alle de aktiviteter, som vi gerne ville for at understøtte pigerne, så nu må vi se, hvad der sker, når vi kommer i gang igen”.

Hvad har du tænkt dig at gøre for at få dem i gang igen?

”Her gør DBU rigtigt meget. De kommer med forskellige tiltag og sjove ting og jeg håber i den forbindelse på, at vi kan få et forløb i gang med skolerne. Vi skal tætte på børnene, men det sker nok først, når vi må mødes rigtigt igen”.

Er der andre tiltag i støbeskeen?

”Ja - pigeraketten. Her er det de yngste piger i alderen 5-10, der får mulighed for at lege med bolden, assisteret af vores U14 og U18 piger. Her har DBU også et koncept, som de understøtter med.”.

Har I haft mulighed for at lave nogle tiltag i år?

”Ja, det har dog været begrænset, hvad vi har haft mulighed for, men U12/13 piger fik med stor succes lov til at afvikle en mini-træningslejr, lige inden den anden corona nedlukning kom. Pigerne har jo et forbillede i den tidligere LSF-spiller Malou Rylov, der har været med i bladet og nu spiller på allerøverste hylde i Brøndby. Hun stillede meget velvilligt op til denne træningslejr og lavede forskellige øvelser med pigerne – Jo – hende ser pigerne op til. Herudover har U14 pigerne også haft besøg af Emil Scott, som var med til at gøre deres angrebstræning lidt anderledes, sjov og spændende.”

Hvordan er forældreopbakningen - er den lige så stor som hos drengene?

”Absolut. Vi er jo en del af LSF-familien og det ved forældrene godt. De følger pigerne i tykt og tyndt og det er aldrig svært at få nogle til at hjælpe til – om det er kager der skal bages, kørsel m.m. så er de klar.”

Til sidst – har du noget i ærmet, som du ikke har nævnt?

”Tjaaa... Jeg sidder jo også med i bestyrelsen og mit drive er, at det skal være sjovt at gå til fodbold uanset køn, alder og niveau – der skal være plads til alle. Jeg kunne derfor godt tænke mig, at lave forskellige arrangementer på tværs af årgangene, det kunne f.eks. være bowling, en mix-turnering med pigerne eller andre sociale initiativer, da relationerne er utrolig værdifulde. Samtidig er samarbejdet med drengene også vigtigt, og det er min ambition, at kunne få iværksat flere aktiviteter og tiltag på tværs af køn - det ville være fantastisk – men mon ikke det kan komme til at ske, når ham coronaen er væk?”
- slutter endnu en ildsjæl – Tina, dette interview.



Gravlund
INDUSTRIGUMMI

info@gravlund.dk Tel.: +45 4466 9830 www.gravlund.dk

your partner in technical rubber solutions

your partner in technical rubber solutions

COPENHAGEN
WINE



OLIN PEDERSEN AUTO

Råbrovej 32 · 2765 Smørum · Tlf. 44 68 24 24

Lille Smørum Håndværker forening

Tømrerfirmaet Stephansen • Gunnar's Planteskole • H-EL v/Per Henriksen • Tømrer & Snedker John & Peer



PALUDAN & RAMSAGER ARKITEKTFIRMA ApS

Østerbro
TØMMERHANDEL



BEDRE BOLIG



**V. Lauridsen
Totalbyg ApS**



Tømrer & entreprenørfirma www.vlt-byg.dk

Rasmus Flügge

– en succeshistorie!

Vi har mange talenter i LSF og Rasmus Faurholt Flügge på 13 år er et af dem. Sidste år blev han en del af FC Nordsjælland. Jeg mødte ham og hans forældre i december og her er hans historie.

Af: Peter Wagner

Kan du ikke lige fortælle hvordan din interesse for fodbold startede.

"Det hele startede i skolegården. Lige så snart det var frikvarter, så var det ud og spille fodbold med vennerne. Det fortsatte også efter skole og som 5-6 årig stod jeg nede i LSF og var klar til at gå i gang. Heldigvis er min far jo tidligere førsteholdsspiller, så både ham og min mor var allerede fra starten engagerede. Jeg har haft nogle gode trænere i LSF, indtil jeg skiftede til FC Nordsjælland".

Hvad er det så der trækker i fodbolden?

"Det hele startede jo med vennerne. Det var sjovt og det var nok fordi det var legen i det med bolden, der gjorde det. Men jeg fandt også ud af, at jeg godt kunne spille fodbold.

Så da jeg blev 10 år, kom vi til at spille 8-mands fodbold og her blev vi så delt. Nu kom der lidt mere konkurrence ind i det og jeg fandt ud af, at flere synes jeg var et talent – det fik jeg at vide af mange".

Hvordan endte du så i FC Nordsjælland?

"Da jeg var 11 år blev det hele mere teknisk, hvilket passede mig fint. Min mor og far fik forskellige henvendelse fra klubber, der gerne vil have mig til at spille fodbold i deres klub. Heldigvis så sagde mine forældre, at de ville lave det der hedder "en glidende overgang," så jeg kunne se, om jeg havde lyst til at skifte.

Men jeg var selvfølgelig nysgerrig på, hvad det var for noget. Så for et år siden endte jeg så i FC Nordsjælland".

Hvordan er det så gået?

"Jeg synes det er gået godt. Nu spiller jeg med de bedste og det er meget udfordrende. Vi træner næsten hver dag og spiller så kamp hver weekend. De er meget professionelle og træningen består nogle gang også af klip fra mine kampe, som vi så taler om – og rent faktisk er der også hjemmearbejde".

Hvad har du lært og hvad skal gøre dig til en endnu bedre fodboldspiller?

Her tænker Rasmus sig lige en ekstra gang om. "Jeg føler, at

jeg er blevet mere selvstændig. En anden ting jeg har fået at vide er, at det mentale skal være på plads, hvis du vil videre. Men ellers er det selvfølgelig det tekniske og taktiske som vi træner. Men det hele er meget spændende nu og jeg glæder mig hver gang jeg skal afsted".

Jeg ved at du flere gange kommer ned på banerne i LSF?

"Heldigvis accepterer mine venner, at jeg ikke spiller der mere, men er taget til en anden klub. De er meget nysgerrige på, hvordan det går og det betyder meget for mig. Som min far siger, så kan det hele lige pludselig stoppe og så er det vigtigt, at man stadigvæk har sine venner".

Til sidst – hvad er dine ambitioner?

"Jeg vil selvfølgelig gerne være professionel fodboldspiller! Jeg ved godt at jeg ikke er så gammel, men nu er jeg i en superligaklub, så det er bare om at klø på og så se hvad der sker. Heldigvis bakker min mor og far mig op hele vejen, men indtil videre så er det bare smaddersjovt" slutter Rasmus.

Dejligt at møde en positiv dreng, som ved hvad han vil. Og herfra er det bare om at følge udviklingen og ønske ham held og lykke i FC Nordsjælland.



Jensen Entreprise
SUS UNDLØSE Søren
59 18 94 93



M. L. LARSEN ENTREPRISE APS
Kloakservice · Drænsugning
Døgnvagt 51 25 91 79

BYGGGEFAKTA



TØMRERMESTER FASTING APS

Tif.: 27518743



Brauers Diamant Service



Alt boring og skæring i beton



Nybøllevvej 38 · 2765 Smørum · Tif. 21 91 99 18



Jantzen & Lund
Advokatanpartsselskab

Tif: 4465 0101



ET HYGGELIGT
FAMILIESTED

Mad ud af huset
Ring og maden er klar
når I kommer
44 68 18 19

Handelsbanken

Sjællandsserien kaldte

Sidste sommer rykkede vores Senior 2 op i Sjællandsserien – den højeste placering nogensinde. Selve grundstammen er meget unge spillere og forventningerne var, at det blev hårdt. I den forbindelse mødte jeg træner Michael Bo Nielsen, for at høre hans mening om de resultater der er skabt

Af: Peter Wagner

Vi er i Sjællandsserien – hvad skete der lige der?

”Ja – det må du nok sige. Vi skal nok lige skrue tiden et år tilbage til kampen mod Hørsholm. De var helt suveræne, så det var med bange anelser vi tog afsted en tirsdag aften. Og det var klart det bedste hold vi spillede imod i serie 1 og rent faktisk så sagde de bagefter, at det var deres bedste kamp – og så vinder vi på et straffespark efter 7. min. De kunne ikke ramme en ladeport fra en meters afstand, men af det lige var den kamp som fik så stor betydning, anede vi ikke noget om på dette tidspunkt”.

Den må du lige uddybe...

”Vi sluttede med syv sejre og fire nederlag, men på en 2. plads. Så kom coronaen og alle kampe i foråret blev aflyst og det blev besluttet, at stillingen efter efterårssæsonen var gældende. Det betød, at vi var i Sjællandsserien for første gang med et senior 2 hold”.

Nu ventede så Sjællandsserien – hvordan er det gået?

”Det var noget af en opgave, de unge spillere kom ud for. Mange af dem er under 20 år og havde lige spillet en halvsæson i serie 1 og så oprykning allerede. Ydermere er vi som senior 2 afhængig af, hvad vi får ned fra DS-holdet. Væk var ”BN” og ”Benja” – to spillere der ville pynte, men sådan er vilkårene. Men det største problem er vel vores forsvar”.

Hvad tænker du på?

”Det er altid vigtigt, at have et godt udgangspunkt og her tænker jeg på et stabilt forsvar. Det har vi nok savnet. Ikke at spillerne ikke er gode nok, men det at stille op med det samme forsvar hver gang, har vi ikke kunnet endnu så vi blev straffet på personlige fejl, men det må vi leve med”.

Hvad så med resultaterne – er du tilfreds?

”Vi startede med at vinde med 2-0 og det var lige hvad vi behøvede. Men så gik det ned ad bakke med en masse nederlag. Årsagen er, at der vel i rækken er 3-4 rigtig gode hold og så resten. Og der bliver spillet fysisk fodbold. Det er vi slet ikke vant til, selvom mange af vores kampe blev afgjort med små marginaler. Vi kan vel sige, at drengene er ved at være voksne – eller at de voksede med opgaven. Heldigvis fik vi et par sejre tid sidst og er med endnu”.

Hvad skal der til for at vi klarer endnu en sæson i Sjællandsserien?

”Først og fremmest skal vi igennem coronasituationen. Vi ved ikke hvor meget vi kan træne og hvordan. Samtidig ved vi ikke, hvordan turneringen bliver afviklet. Der er lavet en plan, men holder den?... Vi må se.

Men for at få de nødvendige points, skal vi minimere de personlige fejl. Vi skal lære af dem og så komme videre. Det er flot, at vi har et senior 2-hold så højt oppe i rækkerne, men det skal ikke være en sovepude. De andre hold er førstehold og træner tre gange om ugen. Det gør vi også, men der er mange afbud. Studier, arbejde m.m. spiller ind, men vi spiller selvfølgelig kampene og så må vi se hvad det rækker til.

Vi er ikke naive og skal sige at en nedrykning er en katastrofe, men vi skal bare se at komme videre.

Nu får vi snart bugt med coronaen og vi kan igen spille fodbold med tilskuere og al den hype der er,” slutter Michael.



Sydbank

Hvad kan vi gøre for dig

SPORT 24

L'EASY Business

Løsninger til erhvervslivet

hos
TONNY
Hvidovrevej 324-326

XL BYG

JA BYGGELAND

Byggecenter & Proffcenter
Jørgen Andersensvej 1-5
2760 Måløv

Tlf.: 44 83 20 50 Fax.: 44 83 20 69

MDA INVEST

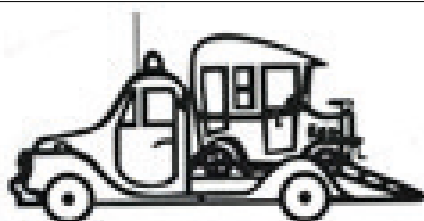
2015



Gunner Larsen & Søn

Hø - halm - wrap - Vognmandskørsel - Snerydning - saltning

Edelgavevej 5 - 2765 Smørum - Tlf. 44 97 55 52 - www.gunnerlarsen.dk



BN Auto

Råbrovej 32 - Smørum - Tlf: 50 93 87 01

Rasmus Thomsen



I skyggen af coronaen blev årets spiller også kåret. Jeg bad Cheftræner Kim Kærsgaard at sætte ord på, hvad årsagen er til at det netop blev ham.

Af: Peter Wagner

Thomsen blev kåret til årets spiller isæsonen 2019-20.

Årsag....?

"Først og fremmest giver han sig altid 100% - både til kamp og træning. Han har så mange gode sider, både på og udenfor banen hvor han sender de rigtige signaler. Du har selv set alle vores kampe og han har vel ikke spillet en dårlig kamp og har et megahøjt bundniveau.

Det jeg også lægger vægt på, er det rent sociale da sammenholdet er vigtigt. Han er forholdsvis ny og er bare gledet naturligt ind på holdet. Han er vel det, vi kan kalde en fanebærer for det rent sociale og det gør det hele nemmere.

Ser vi på fodboldspillet og det taktiske, kan jeg ikke ønske mig en bedre spiller. Han spiller lige foran vores forsvar som en slags "fejebald" - det vi kalder 6'erne i moderne fodbold - og den opgave løser han til fulde. Vi kan vel sige, at han gør det nemt for vores forsvar, der sætter stor pris på hans egenskaber.

Og så kan det da lige nævnes, at han flere gange også har lavet mål på vigtige tidspunkter - jo - han er en af de første på holdkortet".



Hold dig opdateret! LSF.dk

Et mærkeligt år i coronaens tegn

Interview med Kim Kjærsgaard.
Af: Peter Wagner

Det blev en meget anderledes sæson, da vi gik ind i det nye år og træningen startede op i januar 2020. Vi ved alle at coronaen gjorde sit indtog i hele verden og derfor også på vores Danmarksseriehold. I den forbindelse, har jeg bedt chefræner Kim Kjærsgaard sætte nogle ord på sæsonen.

Året der gik – tag os lige med på turen fra opstarten i januar.

”Det hele var helt normalt i januar og der var en tro på, at vi nok skulle indhente Roskilde KFUM – de var fire points foran. Ydermere havde vi en fantastisk træningslejr og var klar til at starte op – og så lukkede Mette det hele ned – naturligt nok.

Selvfølgelig kommer helbred og sundhed først, men vi var bare så klar til at komme i gang”.

Men i fik jo chancen alligevel...

”Ja – DBU besluttede, at vi skulle spille en eller to oprykningsskampe mod Roskilde. Pointene talte med, så vi skulle vinde den første hjemmekamp, for at have en chance for en ny og afgørende kamp”.

Og den tabte vi med 1-0 – hvad kunne vi have lavet anderledes?

”Jeg tror ikke vi kunne have lavet det anderledes og det har jeg reflekteret over mange gange. Men vi fik at vide, at de åbenbart havde trænet mere end os. Altså lidt tidligere – om det er sandt ved jeg ikke. Men det føltes som om, at de lige var lidt længere fremme end os. Så havde de også 2-3 spillere der virkelig havde prøvet at spille højere oppe i rækkerne og det var da også dem, der var udslagsgivende i kampen.

Set i bakspejlet så mener jeg, at spillerne gjorde hvad de kunne, men vi mødte bare et hold, der på dagen var bedre end os – både fysisk og taktisk. - Og så var vi nok ikke der hvor vi gerne ville være på det tidspunkt, selvom vi spillede nogle gode træningskampe – bl.a. vandt vi træningskampen mod den anden oprykker, AB Tårnby - de vandt deres oprykningsskamp mod Karlslunde og rykkede op.”

Så lad os drøfte den nuværende situation – og fremtiden.

”Heldigvis løjede det hele lidt af og vi kom i gang igen – dog med en del restriktioner – men vi var i gang. Trænerteamet og jeg drøftede bl.a. med spillerne og bestyrelsen, målet for den nu igangværende sæson.

Målet er i først omgang, at komme i top-4. Det giver et oprykningsspil. Det må være muligt, med de hold vi er kommet i pulje med, selvom der er nye bekendtskaber.



Ydermere så er senior 2 jo rykket op og det giver automatisk en øget konkurrence og flere unge spillere som Mehli, Soelberg, Thyge, m.fl. der er blevet et år ældre – unge spillere som vi forventer os meget af.”

Vi ligger nr. 1 lige nu – er det i år det sker....

”Som du ved, har vi måske ikke de midler andre klubber har. Vores styrke er, at mange af spillerne er i den bedste alder lige nu og så sammenholdet. Vi har ikke en eller to individualister der skal afgøre kampene, men vi spiller mere som et hold – altså er det holdets sammenhængskraft der er styrken og fundamentet. Men vi er skrøbelige.”

Det er lidt ærgerligt, at det hele lukkede ned igen, for vi havde virkelig momentum og havde måske fundet formlen på at vinde fodboldkampe.”

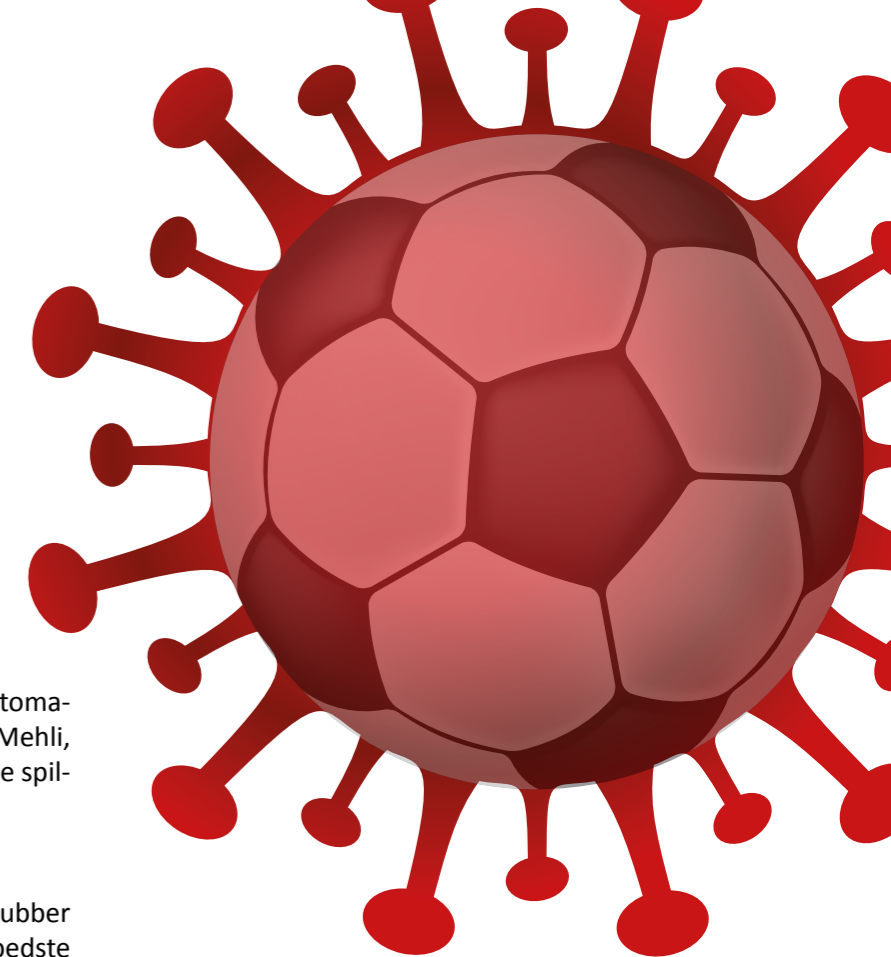
Den må du lige uddybe..

”Du er jo selv med på vores taktikmøder og et varetegn er, at vi altid skal være spilstyrende og aggressive i vores tilgang til kampene. Det er vi nogle gange blevet straffet for og derfor var det nødvendig med en plan B. Vi skal holde fast i konceptet med højt pres, men vi har indført en mere fleksibel spillestil hvor vi laver et lavt pres og står lidt mere defensivt. Det skaber så en fleksibilitet, som vi kan veksle med i kampene, hvilket jo blev prøvet endeligt af mod Brøndby, hvor vi kun tabte 1-0 og holdt dem fra de helt store chancer”.

Hvad skal der til, for at vi tager det sidste skridt?

”Mange forventer helt automatisk, at vi spiller med i toppen. Men det er altså ikke en selvfølge. Kampene skal vindes og pointene sættes ind på kontoen, så det er hårdt arbejde.

Det vi har lært af kampene er selve tilgangen. Er vi klar, vinder vi. Der er ingen hold i rækken, der er bedre end os. De kan være det på dagen, så det handler om, at vi skal undgå personlige fejl og spille koncentreret hele vejen. Fysisk er vi på toppen, så det er det rent mentale, der er afgørende for om vi vinder.



Vi er nu nr. 1 og et hårdt program venter. Men jeg tror, at med den placering vi har, så er tilgangen jo at pladsen skal bevares og det er tæt i toppen. Den ene uge er vi nr. 1 – den næste nr. 5...”

Hvad kan du så ændre på?

”Igen bliver det en anderledes sæson. Vi får en meget kort opstart på seks uger, da første turneringskamp allerede spilles den 20. marts. I min verden bliver det sjovt, fordi kampene allerede intensiveres fra starten. Vi har aldrig prøvet det før – og det har de andre heller ikke. Jeg tror virkelig, at alle kommer til træning fordi skiferie m.m. sandsynligvis er aflyst, så det bliver spændende”.

Lad os slutte af med slutspillet – hvad er dine tanker om det?

”De nye regler er, at alle spiller to gange mod hinanden. Når det er sket, det slutter i begyndelsen af maj, så går de fire øverste i slutspil med de points de har og parres med de andre fire hold, fra den anden pulje. Dem spiller vi så mod to gange og de to øverste rykker så op. Så vi kan vel sige, at det er et grundspil vi skal i gang med nu og er med i toppen, så vi går et spændende forår i møde”, slutter Kim.

Trænerrådet – en nyskabelse i LSF – og en succes!

Sidste år opstod der et nyt udvalg – eller råd – der er blevet en kæmpesucces i LSF. I den forbindelse, har jeg sat Klaus Rylov og Jesper Mortensen stævne, for at finde ud af hvad det er for en knopskydning, vi har fået i LSF-familien

Af: Peter Wagner

Hvordan startede det?

”Sidste år var vi nogle der sattes os ned og drøftede den konkrete situation. Vi nåede hurtigt frem til, at vi skulle gøre endnu mere, for at fastholde vores spillere. Det stod hurtigt klart for os, at der skulle meget mere struktur på mange ting. Vi havde et godt fundament, men manglede måske en eller anden defineret retning”, starter Rylov.

Kan du blive mere specifik?

”Vi har gode og dygtige trænere, men der manglede en eller anden form for koordination mellem årgangene og det skulle vi prøve at få skabt. Det vi gjorde var, at ringe til alle trænere og spørge, hvad det var de manglede. Et grundlæggende stykke arbejde, for at få lokaliseret hvad der skulle gøres.

En årsag er jo, at vi skal leve af vores egne spillere helt op til de bliver seniorer og som noget naturligt mister vi spillere, jo ældre de bliver – og det skulle stoppes”.

Hvad fik i så ud af det?

”Det var 75 trænere som vi inddrog”, fortsætter Jesper. ”Det var vigtigt at få kortlagt alle de kompetencer, der er i vores trænerstab og så få skabt en koordination, der kom alle til gode.

En anden væsentlig ting var, at afholde forældremøder, hvor både trænere og forældre var til stede i de enkelte årgange. Vi havde nogle klare tilkendegivelser fra trænerne og skulle nu inddrage forældrene i en forventningsafstemning”.

Hvad kom der ud af det?

”Vi startede her et pilotprojekt op, i form af et målmands-akademi der bliver styret af Peter Dyrstrøm. Det ved jeg,

der er lavet en artikel om i bladet her og samtidig var det vigtigt at få skabt et træningsmiljø alle tog del i – og det er også lykkedes”, fortæller Rylov.

Her bryder Jesper ind. ”Her skal også nævnes de helt unge hold i klubben. Vi har fået tilføjet Jesper Kristiansen der påtog sig opgaven, at føre flere af vores tanker og idéer ud

i praksis. Han gør et stort stykke arbejde, med at få dem i gang og givet dem inspiration til træningsøvelser, hvilket er vigtigt i denne aldersgruppe.”

Hvordan hænger det så sammen med den nye strategi?

”Vi har fået den nye kunstbane, så det har hjulpet på de fysiske rammer. Det betyder også, at vi kan få bredere årgange, så der er plads til alle. Det er vigtigt, at alle får en fed oplevelse, uanset om du er et stort talent eller bare synes det er sjovt at spille fodbold.”

Her kommer Jesper på banen igen. ”Ja og så skal vi ikke glemme passionen. Vi har fået mange flere ind i trænerrådet og her det vigtigt, at vi får koordineret kompetencerne og en klar rollefordeling. At Rylov også kom med i bestyrelsen igen, gør det hele lidt nemmere, når beslutningerne skal træffes.

Netop det, at så mange byder ind, er virkelig godt. Det er passion og der er rigtigt mange der ”vil det her””.

Hvilken rolle har vores samarbejde med FC Nordsjælland?

”Det har en meget stor rolle med de tilbud vi kan give, både for vores spillere og trænere i klubben. Der er indført spot-træninger – eller inspirationstræning – hvor trænere kommer fra FCN og giver vores trænere ny inspiration – og den første gang var der ikke mindre end 24 trænere, hvilket de ikke har oplevet før. Der er gennemført fem seancer i efteråret og flere følger.

Og netop samarbejdet er helt unikt. Vi har ikke fået et nej endnu, når vi spørger eller fremlægger nye ideer. De vil os rigtig gerne og det gavner LSF, at vi kan sparre med landets dygtigste talentudviklere”.

Den må du lige uddybe....!

”Vi har dygtige spillere og er der nogle der virkelig er et talent, så får de lov til at deltage i elite træning i FCN. Nogle gange ringer de selv og spørger, om vi ikke har en spiller de kan låne til en specifik plads så det fungerer. I bund og grund er det et fantastisk samarbejde med stor fleksibilitet”, siger Jesper.

Hvad med fremtiden og nye tiltag?

”Helt overordnet er det, at vi indenfor en kort årrække bliver licensklub” fortsætter Rylov”. Det betyder, at vi kan blive indrangeret med de bedste, hvilket har stor betydning for at tiltrække og fastholde vores spillere.

Samtidig skal vi fortsætte det arbejde der er i gang. Vi har også en stor pigeafdeling og her er der et stort potentiale. Heldigvis så er vi kommet godt fra land og det eneste der vel forstyrrer, er den coronasituation vi er i. Uanset hvad, så fortsætter arbejdet med de restriktioner der er – men mon ikke det løser sig snart?” slutter Rylov.



Trænerrådet fremlægger på trænerarrangement hvilken plan de har lavet.

Benny Johansen & Sønner

VVS & VENTILATION



Kirkevej 8 B, Ledøje · 2765 Smørum
Tel. 44 97 00 71 · Fax 44 65 06 96
www.bjogs.dk · benny@bjogs.dk



- Murearbejde
- Entreprenørarbejde
- Ombygningsarbejde
- Tilbygninger
- Spec.: Total renovering af badeværelser
- Aut. kloakmester



Rugvej 7 2765 Smørum Biltlf. 40 68 26 31 40 33 26 31

Medlem af Byggeritets
Arbejdsgivere og
Garantiordningen



BYG



BALLERUP-SMØRUM KLOAKSERVICE A/S

DØGNVAGT 44 97 90 18

- Slamsugning
- Højtryksspuling op til 800 bar
- TV-inspektion
- Udboring/rensning af alle typer afløb
- Rodskæring
- Ingeniør
- Aut. kloakmester
- Aut. rottebekæmpelse

DEHLSSEN & SØNNER VVS A/S

💧 VVS · Gas · Fjernvarme · Olie
💧 Vagtordning



TLF 38 100 500

Valhøjs Allé 187 · 2610 Rødovre
www.dehlsen.dk · dehlsen@dehlsen.dk



Vi støtter Ledøje-Smørum Fodbold

Vidste du at...

Hvis du sætter din ejendom til salg gennem os i danbolig Ballerup/Smørum, støtter vi Ledøje-Smørum Fodbold med 5.000 kr. når din ejendom er solgt.



5.000 kr. til LSF
2.500 kr. til klubben
2.500 kr. til valgfrit hold



Skal vi støtte dit LSF-hold?

Vi er stolte over at være en del af LSF. Her har hele familien Dreyer brugt utallige af sjove og mindeværdige timer sammen gennem årene. Kontakt Indehaver Henrik Dreyer for en gratis og uforpligtende salgsvurdering af din bolig.



Henrik Dreyer

Indehaver, Daglig leder
Ejendomsmægler, MDE
tlf: 20 28 65 18

danbolig Ballerup/Smørum
Centrumgaden 14, 2750 Ballerup
danbolig.dk/ballerupsmorum